

Tenemos derecho  
a vivir una vida  
sin violencia.



Tenemos  
**derecho a**  
decidir y planificar  
**cuántos hijos**  
queremos tener

**MI VIDA**  
**MI DECISIÓN**

[www.care.org.ec](http://www.care.org.ec)



/CareEcuadorOrg



@care\_ecuador

**MI VIDA**  
**MI DECISIÓN**



**Somos madres...**  
Tenemos derecho  
a seguir estudiando



Tenemos derecho  
**a soñar**  
**y caminar**  
para alcanzar  
**nuestras metas**

Tenemos  
derecho a amar  
y ser amadas



**Tenemos derecho**  
a conocer  
**cómo cuidar**  
**a mi hija o hijo**

Tenemos  
derecho  
al tiempo  
libre

